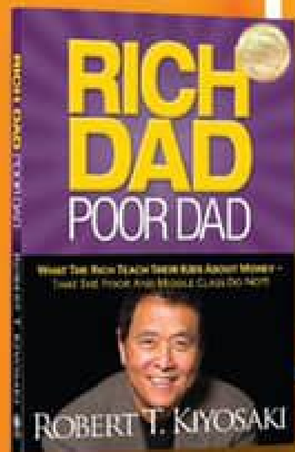
TRẦN THỊNH LÂM

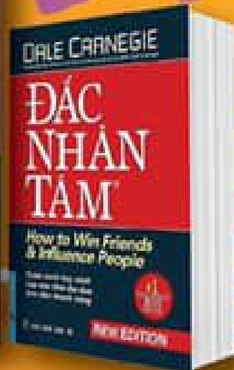
PHƯƠNG PHÁP ĐỌC SÁCH SIÊU TỐC

HIỂU

GHI NHỚ

ỨNG DỤNG







DESIGNED BY HOPE BLUE

PHƯƠNG PHÁP NÀY PHÙ HỢP VỚI:



Các đầu sách kỹ năng, kinh doanh, tài chính ...
Đọc với mục đích nghiên cứu, phát triển bản thân và ứng dụng
Dành cho đối tượng starup, kinh doanh, nhân viên văn phòng, Sinh viên...
Đọc sách để nghiên cứu, update, không phải giải trí

VÌ SAO NỘI DUNG NÀY ĐƯỢC CHIA SẺ?

Đa số mọi người đang LƯỜI đọc
Đọc xong không ứng dụng được, không hiểu
Đọc mất nhiều thời gian
Bị loạn thông tin, không biết chắt lọc
Đọc vài trang đầu xong CHÁN bỏ đó
Đọc sai sách, chọn sai sách
(phương pháp này sẽ giúp bạn gỡ rối vấn đề đó)





TÂM THẾ CẦN KHI ĐỌC SÁCH

Bạn cần khao khát tri thức
Đọc để giỏi hơn, thành công hơn
Đọc để GHI CHÉP lại
Đọc để ỨNG DỤNG
Đọc để CHIA SẺ lại

Định vị chuyên gia
Mong muốn giúp đỡ người khác
Đọc để rút ngắn thời gian thành công
Biến việc đọc sách thành
ĐAM MÊ, THÓI QUEN!

KHI NÀO CẦN ĐỌC???

Khi bạn gặp khó khăn nào đó
Bạn cần trang bị kiến thức VỮNG hơn
Trở thành CHUYÊN GIA với chủ đề nào đó
Review lại những gì bạn đã làm: đúng hay sai?
Bạn cần ý tưởng, định hướng...



Những lúc này, bạn sẽ có sự TẬP TRUNG nhất định,
kiến thức đọc được sẽ GẦN GŨI, ĐƯỢC ỨNG DỤNG NGAY!



ĐỘNG LỰC + LỢI THẾ CỦA NGƯỜI ĐỌC SÁCH HIỆU QUẢ

Lợi thế hơn so với "đám đông"

Lọt vào top 20% chiếm ưu thế thành công

Học từ tỷ phú, triệu phú, người thành công trên thế giới và Việt Nam

Tránh được các thất bại không đáng có

Tăng lợi thế cạnh tranh

Rút ngắn được thời gian đọc

Ghi nhớ LÂU, ứng dụng NGAY



BẠN THỰC SỰ CẦN GÌ Ở CÁC CUỐN SÁCH???

Từ khoá (Keys)

Định hướng — Quan điểm tác giả

Sự so sánh — Trải nghiệm của tác giả

Tầm nhìn — Câu trả lời cho vấn đề hiện tại

Đọc sách không phải để ghi nhớ (thuộc lòng),
mà cần đưa nó vào tiềm thức, phản xạ khi cần

Level ĐỌC HIỂU



BẢN CHẤT CỦA CÁC CUỐN SÁCH HIỆN NAY (đa số)

Bìa hay, nội dung "rỗng" và lan man

Xáo trộn, trùng lắp rất nhiều

Lời lẽ marketing, quảng cáo, "giật tít" quá mạnh

Nội dung trong sách là quan điểm của tác giả, nó có thể ĐÚNG hoặc SAI với trường hợp, thời điểm của bạn.

Nội dung trong sách sẽ thiên hướng tổng quan, chung chung, rất khó cụ thể hoá với trường hợp của bạn.

Các dẫn chứng, số liệu quá nhiều gây "RỐI"...

TẠI SAO NỘI DUNG CÁC CUỐN SÁCH THƯỜNG LAN MAN + GÂY RỐI???

Tác giả muốn phân tích rõ ràng KEY WORD

Tác giả muốn câu chuyện, nội dung sinh động hơn

Tác giả muốn tăng NIỀM TIN nên cần giải thích rõ ý

Đôi khi là vì cố gắng để viết đủ số trang...

Chính vì thế, sẽ khiến bạn mất thêm thời gian để đọc, ghi nhớ những điều không cần thiết, không biết đâu là trọng tâm. Do đó, mục tiêu của bạn khi đọc sách là chúng LẤY TỪ KHOÁ và NOTE lại chúng

LỜI KHUYÊN CHỌN SÁCH ĐỂ ĐỌC



Mỗi cuốn sách luôn có những ý hay nhất định
Tìm 3 - 5 đầu sách tốt nhất quanh chủ đề mình quan tâm
Đọc để lấy ý, so sánh, tìm Keys hay phù hợp để ứng dụng
Chọn những cuốn sách hành văn hay (dễ đọc)
Chọn sách trình bày đẹp (bố cục, dàn ý ...)
Chọn sách theo tác giả nổi tiếng, có case study (tỷ phú, triệu phú)

Thực tế là với chủ đề bạn quan tâm. Sách nào cũng luôn có ý hay nhất định.
Cố gắng tìm đọc nhiều sách và nắm các KEYS quan trọng
Nhưng sẽ có vấn đề phát sinh đó là, mỗi cuốn sách chúng ta đọc mất vài ngày,
làm sao có thể đọc được nhiều sách như thế???
Ở phần sau sẽ có câu trả lời cho bạn!!!



Cái khó nhất trong việc đọc sách đó là
chúng ta không xác định được mình thực sự
ĐANG CẦN gì để NOTE KEYS và ỨNG DỤNG



CÁCH ĐỌC NHANH VÀ HIỆU QUẢ

+ Luôn đọc sách trong tư thế thoải mái (ngồi trên bàn) và luôn có SỔ GHI CHÉP + BÚT bên cạnh và ghi lại trong quá trình đọc.
+ Không đọc từng chữ, xem từng trang sách (nếu như thế sẽ mất từ 6 - 8h để đọc hết một cuốn 300 trang)
=> CHỈ ĐỌC LƯỚT NHANH ĐỂ LẤY Ý CHÍNH (KEY WORDS) VÀ GHI CHÉP LẠI NÓ.

+ Đầu tiên cần nắm tổng quan cuốn sách sẽ nói về điều gì? (thông qua bìa, menu và phần giới thiệu) -> khoảng 3 - 5 phút
+ Lướt thật NHANH các trang sách để cảm nhận BỐ CỤC, CÁCH TRÌNH BÀY của sách và các phần có thể hay (cảm nhận nội dung sách) -> mất thêm khoảng 3 - 5 phút -> Lúc này vẫn có thể ghi chép, ghi được key nào cứ ghi lại



CÁCH ĐỌC NHANH VÀ HIỆU QUẢ



+ Bắt đầu đọc những chương, những phần mình thực sự quan tâm và có thể HIỂU được chúng

* Không đọc các phần trình bày lan man, số liệu, kể chuyện...

* Không đọc các phần quá phức tạp và quá khó hiểu (không ghi)

* Hạn chế đọc các nội dung không ứng dụng được NGAY

+ Ghi chép các KEY WORDS (các mục chính, các list ý chính, các kết luận, các phần in đậm, đóng khung, viết hoa ... -> nếu hay và bản thân CẢM NHẬN nó ĐÚNG)



+ Mỗi trang sách chỉ cần lướt nhanh vài giây (kỹ năng này quan trọng, bạn cần LUYỆN TẬP), tại trang/phần nào thực sự HAY dừng lại đọc kỹ + GHI CHÉP

+ Hãy tưởng tượng giống như bạn đang phải TÓM TẮT lại một cuốn sách và chỉ có 1h để làm nó (mỗi cuốn sách thường sẽ note keys được tầm 2 - 3 trang giấy, nếu sách rất hay có thể nhiều hơn)

+ Hoàn thiện kỹ năng GHI CHÉP (list theo bố cục bạn thấy thoải mái và dễ đọc, hoặc dạng mind map)

Chỉ cần thế thôi! Đừng "tham lam" đọc tất cả và chẳng ghi nhớ được gì sau đó.

CÔNG THỨC ĐỂ NHỚ LÂU

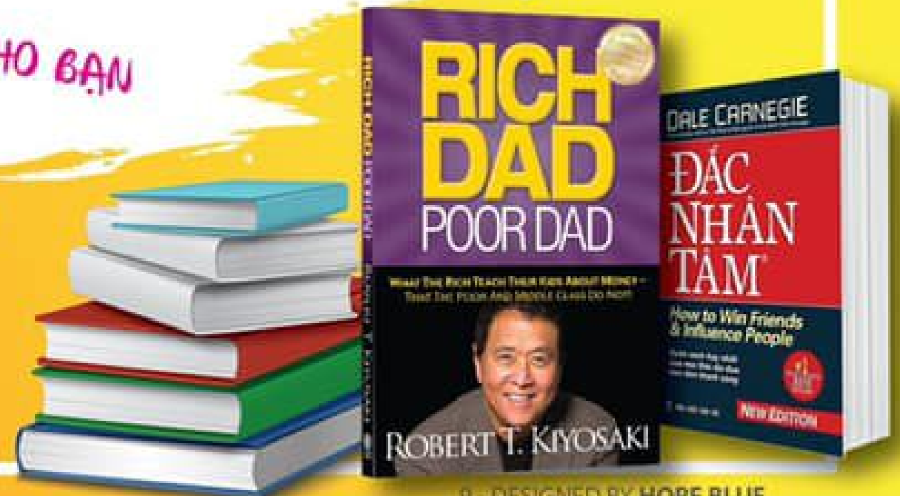
+ thỉnh thoảng hãy đọc lại sổ tay ghi chép của bạn
+ Lấy Keys, liên tưởng và ỨNG DỤNG NGAY (điều này rất quan trọng)
+ Nếu được hãy chia sẻ nội dung bạn đúc kết được cho cộng đồng (group FB,...)
+ Thỉnh thoảng hãy kể lại, chia sẻ với bạn bè/đồng nghiệp về nội dung của sách (bạn sẽ nhớ rất lâu)

LƯU Ý:

+ Không lạm dụng đọc nhồi nhét quá nhiều mà không ứng dụng
+ Duy trì tần suất đọc sách vừa phải và dành thời gian để ứng dụng
+ Cách thức trên phù hợp với một nhóm sách nhất định, không ứng dụng cho tất cả (bạn cần tuỳ biến thông minh hơn).

ĐỪNG TIẾC TIỀN MUA SÁCH, SÁCH LÀ NƠI CHO BẠN KIẾN THỨC MIỄN PHÍ RẺ NHẤT

Bằng cách thức trên, 2 năm gần đây đã giúp mình đọc hàng trăm cuốn sách khác nhau và GHI NHỚ, ỨNG DỤNG nó khá tốt
Đôi khi không cần quá cố gắng nhớ, nó sẽ được đưa và tiềm thức và đưa ra phản xạ ứng dụng khi cần...



NHỮNG SAI LẦM PHỔ BIẾN KHIẾN VIỆC ĐỌC SÁCH KHÔNG HIỆU QUẢ

- Chọn sai loại sách về đọc, ghi nhớ các nội dung mình không cần, không hiểu (làm loạn não bộ) => CẦN CHẮT LỌC THÔNG TIN THÔNG MINH
- Đọc trong trạng thái mệt mỏi, không thoải mái
- Đọc chậm, đọc kỹ từng chữ (nguyên nhân chính gây CHÁN) -> Đa số những ai mua sách về chỉ để "sở hữu" và chỉ đọc 5-10 trang đều là do nguyên nhân này)
- Đọc mà không ghi chú lại Keys (đầu óc bạn không thể "thần thánh" và nhớ được. Ghi chép đã giúp xây dựng sự ghi nhớ. Nếu có ÔN TẬP + ỨNG DỤNG => KIẾN THỨC TRONG SÁCH ĐÃ LÀ CỦA BẠN!
- Các phương pháp ứng dụng trong quá trình đọc:
  * Pomodoro
  * Liên tưởng
  * Nghe nhạc nhẹ
  * Ép bản thân hoàn thành trong thời gian nhất định
  * Ghi chép keys
  * Định vị trở thành chuyên gia chia sẻ lại
  * Hiểu rõ não bộ
  * Quản lý thời gian



Kinh nghiệm cá nhân có thể đúng với mình, sai với bạn.

CHÚC CÁC BẠN ĐỌC SÁCH HIỆU QUẢ!!!

Tác giả

Trần Thịnh Lâm